

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

1. TCHOUMBI SEUGUI

- **DWITT KOUBI SEUGUI**
- **SONNAL MOMTONG MAKI**
- **AP KOUBI SEUGUI**
- **PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHIREUGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

2. TCHOUMBI SEUGUI

- **JOUTCHOUM SEUGUI**
- **HAN SONNAL MOMTONG YOP MAKI**
- **JOUMOK PYOJOK JILEUGUI**
- **AP KOUBI SEUGUI**
- **DEUNG JOUMOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

3. TCHOUMBI SEUGUI

- **AP KOUBI SEUGUI**
- **AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI**
- **A GUI SON CALJAEBI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

4. TCHOUMBI SEUGUI

- **DWITT KOUBI SEUGUI**
- **HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI**
- **AP KOUBI SEUGUI**
- **PALKOUP PYOJOK TCHIGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

5. TCHOUMBI SEUGUI

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **OWE SAN TEUL MAKI**

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **MOUROUP KOKKI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

6. TCHOUMBI SEUGUI

■ **AP SEUGUI**

■ **BATANG SON NOULO MAKI**

■ **JOUTCHOUM SEUGUI**

■ **PALKOUP YOP TCHIGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

7. TCHOUMBI SEUGUI

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **MOMTONG HETCHEU MAKI**

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

8. TCHOUMBI SEUGUI

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **JEBIPOUM MOK TCHIGUI**

■ **MOUROUP KOKKI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

1. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **BANDAL TCHAGUI**
- **DWITT TCHAGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

2. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **AP BAL YOP TCHAGUI**
- **AP BAL FOULYEU TCHAGUI**
- **TUYEU DOLYEU TCHAGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

3. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **TUYEU DWITT TCHAGUI**
- **(CIBLE : RAQUETTE)**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

4. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **KEUDEUP DOLYEU TCHAGUI**
- **AP BAL FOULYEU TCHAGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

5. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **SOKKOT TCHAGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

6. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI**
- **(CIBLE : RAQUETTE)**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

7. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **PYO JEUK TCHAGUI**
- **(UNE CIBLE OU SA MAIN)**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

8. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **DWIT BAL KOUROH FOULYEU TCHAGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS
+POSITIONS

1. TCHOUMBI SEUGUI

- **AP KOUBI SEUGUI**
- **OWE SAN TEUL MAKI**
- **YOP TCHAGUI**
- **AP KOUBI SEUGUI**
- **PALKOUP PYOJOK TCHIGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS
+POSITIONS

2. TCHOUMBI SEUGUI

- **AP KOUBI SEUGUI**
- **KAQUI MAKI**
- **AP TCHAGUI**
- **AP KOUBI SEUGUI**
- **DANG KYEU TEUK JILEUGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS
+POSITIONS

3. TCHOUMBI SEUGUI

- **AP KOUBI SEUGUI**
- **PYON SON KEUT ARE JETCHEU TCHIREUGUI**
- **YOP TCHAGUI**
- **PALKOUP DOLYEU TCHIGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS
+POSITIONS

4. TCHOUMBI SEUGUI

- **DWITT KOUBI SEUGUI**
- **SONNAL MOMTONG MAKI**
- **KEUDEUP YOP TCHAGUI**
- **AP KOUBI SEUGUI**
- **A GUI SON CALJAEBI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS
+POSITIONS

5. TCHOUMBI SEUGUI

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **MONTONG HETCHEU MAKI**

■ **AP TCHAGUI**

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **MOUROUP KOKKI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS
+POSITIONS

6. TCHOUMBI SEUGUI

■ **DWITT KOUBI SEUGUI**

■ **KEUDEURO MONTONG BAKKAT MAKI**

■ **DOLYEU TCHAGUI**

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **A GUI SON CALJAEBI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN
ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS+POSITIONS

7. TCHOUMBI SEUGUI

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **HAN SONNAL ARE MAKI**

■ **A GUI SON CALJAEBI**

■ **DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI**

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 2È DAN
ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS+POSITIONS

8. TCHOUMBI SEUGUI

■ **DWITT KOUBI SEUGUI**

■ **KEUDEURO ARE MAKI**

■ **AP TCHAGUI**

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **MONTONG DOUBONN JILEUGUI**

CSDGE FFTDA