

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

1. TCHOUMBI SEUGUI

- JOUTCHOUM SEUGUI
- HETCHEU SAN TEUL MAKI
- AP KOUBI SEUGUI
- DANG KYEU TEUK JILEUGUI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

2. TCHOUMBI SEUGUI

- AP KOUBI SEUGUI
- BATANG SON TEUK TCHIGUI
- JOUTCHOUM SEUGUI
- EULGOUL KEUDEURO YOP MAKI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

3. TCHOUMBI SEUGUI

- AP KOA SEUGUI
- MONG ET TCHIGUI
- AP KOUBI SEUGUI
- PYON SONKEUT ARE JETCHEU TCHILEUGUI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

4. TCHOUMBI SEUGUI

- DWITT KOUBI SEUGUI
- SONNAL MOMTONG MAKI
- AP KOUBI SEUGUI
- A GUI SON CALJAEBI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

5. TCHOUMBI SEUGUI

- BEUM SEUGUI
- BATANG SON KEUDEURO MOMTONG MAKI
- DEUNG JOUMOK EULGOUL AP TCHIGUI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

6. TCHOUMBI SEUGUI

- DWITT KOUBI SEUGUI
- KEUMGANG MOMTONG MAKI
- BEUM SEUGUI
- SONNAL ARE HETCHEU MAKI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

7. TCHOUMBI SEUGUI

- DWITT KOUBI SEUGUI
- SONNAL ARE MAKI
- AP KOUBI SEUGUI
- PALKOUP DOLYEU TCHIGUI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

8. TCHOUMBI SEUGUI

- AP KOA SEUGUI
- MONG ET TCHIGUI
- JOUTCHOUM SEUGUI
- HETCHEU SAN TEUL MAKI (SUITE)
- DANG KYEU TEUK TCHIGUI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

1. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **DWITT TCHAGUI**
- **HAN GORUM NAGAMIEN NELYEU TCHAGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

2. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **AP BAL YOP TCHAGUI**
- **BANDAL TCHAGUI**
- **MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

3. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **TUYEU DOLYEU TCHAGUI**
- **(CIBLE : RAQUETTE)**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

4. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **SOK OH TCHAGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

5. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- AP TCHAGUI
- FOULYEU TCHAGUI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

6. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI
- (CIBLE : RAQUETTE)

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

7. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- Y HO SOK OH TCHAGUI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

8. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- KEUDEUP YOP TCHAGUI
- AP BAL FOULYEU TCHAGUI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS
+POSITIONS

1. TCHOUMBI SEUGUI

- **AP SEUGUI**
- **DEUNG JOUMOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI**
- **PYOJOK TCHAGUI**
- **JOUTCHOUM SEUGUI**
- **MOMTONG YOP JILEUGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS
+POSITIONS

2. TCHOUMBI SEUGUI

- **DWITT KOUBI SEUGUI**
- **HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI**
- **AP TCHAGUI**
- **AP KOUBI SEUGUI**
- **PALKOUP OLYEU TCHIGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS
+POSITIONS

3. TCHOUMBI SEUGUI

- **DWITT KOUBI SEUGUI**
- **SONNAL ARE MAKI**
- **YOP TCHAGUI**
- **JOUTCHOUM SEUGUI**
- **KEUDEURO EULGOUL YOP MAKI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS
+POSITIONS

4. TCHOUMBI SEUGUI

- **AP TCHAGUI**
- **DWIRO DORA YOP TCHAGUI**
- **DWITT KOUBI SEUGUI**
- **KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS
+POSITIONS

5. TCHOUMBI SEUGUI

- **AP KOUBI SEUGUI**
- **KAUI MAKI**
- **DOLYEU TCHAGUI**
- **DWITT KOUBI SEUGUI**
- **KEUMGANG MOMTONG MAKI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS
+POSITIONS

6. TCHOUMBI SEUGUI

- **AP KOUBI SEUGUI**
- **MOMTONG HETCHEU MAKI**
- **AP TCHAGUI**
- **AP KOUBI SEUGUI**
- **MOUROUP KOKKI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS
+POSITIONS

7. TCHOUMBI SEUGUI

- **JOUTCHOUM SEUGUI**
- **HETCHEU SAN TEUL MAKI**
- **YOP TCHAGUI**
- **AP KOUBI SEUGUI**
- **PALKOUP DOLYEU TCHIGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 5È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS
+POSITIONS

8. TCHOUMBI SEUGUI

- **DWITT KOUBI SEUGUI**
- **KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI**
- **DOU BAL DANG SANG AP TCHAGUI**
- **AP KOUBI SEUGUI**
- **MOMTONG DOU BONN JILEUGUI**

CSDGE FFTDA