

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

1. TCHOUMBI SEUGUI

- DWITT KOUBI SEUGUI
- SONNAL ARE MAKI
- AP KOUBI SEUGUI
- MOUROUP KOKKI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

2. TCHOUMBI SEUGUI

- JOUTCHOUM SEUGUI
- KEUN DOL CHOGUI
- SAN TEUL MAKI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

3. TCHOUMBI SEUGUI

- DWITT KOUBI SEUGUI
- KEUMGAN MOMTONG MAKI
- DAN KYEU TEUK JILEUGUI
- MOMTONG BANDE JILEUGUI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

4. TCHOUMBI SEUGUI

- DWITT KOUBI SEUGUI
- KEUDEURO MOMTONG BAKKAT MAKI
- BEUM SEUGUI
- SONNAL ARE HETCHEU MAKI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

5. TCHOUMBI SEUGUI

- **AP KOUBI SEUGUI**
- **HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI**
- **PALKOUP DOLYEU TCHIGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

6. TCHOUMBI SEUGUI

- **AP KOUBI SEUGUI**
- **AN PALMOK MOMTONG HETCHEU MAKI**
- **MOA SEUGUI**
- **ME JOUMOK ARE PYOJOK TCHIGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

7. TCHOUMBI SEUGUI

- **AP KOUBI SEUGUI**
- **OWE SAN TEUL MAKI**
- **AP KOUBI SEUGUI**
- **MOUROUP KOKKI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS + POSITIONS

8. TCHOUMBI SEUGUI

- **AP KOUBI SEUGUI**
- **JEBIPOUM MOK TCHIGUI**
- **JOUTCHOUM SEUGUI**
- **SAN TEUL MAKI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

1. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **HAN GORUM NAGAMIEN BANDAL TCHAGUI**
- **MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

2. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **AP BAL YOP TCHAGUI**
- **AP BAL FOULYEU TCHAGUI**
- **DOLYEU TCHAGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

3. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **TUYEU MOM DOLYEU FOULYEU TCHAGUI**
- **(CIBLE : RAQUETTE)**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

4. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **TUYEU DWITT TCHAGUI**
- **(CIBLE : RAQUETTE)**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

5. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **Y HO SOK OH TCHAGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

6. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **BANDAL TCHAGUI**
- **NELYEU TCHAGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

7. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **AP TCHAGUI**
- **TUYEU AP TCHAGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN

ENCHAINEMENT
MEMBRES INFÉRIEURS

8. KYORUGUI TCHOUMBI SEUGUI

- **KEUDEUP YOP TCHAGUI**
- **AP BAL FOULYEU TCHAGUI**

CSDGE FFTDA

1. TCHOUMBI SEUGUI

- DWITT KOUBI SEUGUI
- KEUMGANG MOMTONG MAKI
- DANG KYEU TEUK JILEUGUI
- YOP TCHAGUI
- AP KOUBI SEUGUI
- HAN SONNAL MOK BAKKAT TCHIGUI

CSDGE FFTDA

2. TCHOUMBI SEUGUI

- JOUTCHOUM SEUGUI
- SAN TEUL MAKI
- HAKTARI SEUGUI
- KEUMGANG MAKI
- YOP TCHAGUI
- AP KOUBI SEUGUI
- MOMTONG BARO JILEUGUI

CSDGE FFTDA

3. TCHOUMBI SEUGUI

- AP KOUBI SEUGUI
- PYON SONKEUT SEWO TCHILEUGUI
- DOLYEU TCHAGUI
- AP KOUBI SEUGUI
- ME JOUMOK NELYEU TCHIGUI

CSDGE FFTDA

4. TCHOUMBI SEUGUI

- AP KOUBI SEUGUI
- DEUNG JOU MOK EULGOUL BAKKAT TCHIGUI
- PYO JEUK TCHAGUI
- JOUTCHOUM SEUGUI
- MOMTONG YOP JILEUGUI

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN
ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS+POSITIONS

5. TCHOUMBI SEUGUI

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **KAQUI MAKI**

■ **AP TCHAGUI**

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **MOUROUP KOKKI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN
ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS+POSITIONS

6. TCHOUMBI SEUGUI

■ **DWITT KOUBI SEUGUI**

■ **HAN SONNAL MOMTONG BAKKAT MAKI**

■ **YOP TCHAGUI**

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **KAQUI MAKI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN
ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS+POSITIONS

7. TCHOUMBI SEUGUI

■ **BEUM SEUGUI**

■ **SONNAL ARE HETCHEU MAKI**

■ **AP TCHAGUI**

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **MOMTONG DOUBONN JILEUGUI**

CSDGE FFTDA

MODULE A - KIBON - 4È DAN
ENCHAINEMENT DES MEMBRES
SUPERIEURS+INFERIEURS+POSITIONS

8. TCHOUMBI SEUGUI

■ **DWITT KOUBI SEUGUI**

■ **KEUMGANG MOMTONG MAKI**

■ **MOMTONG BANDE JILEUGUI**

■ **YOP TCHAGUI**

■ **AP KOUBI SEUGUI**

■ **PALKOUP PYOJOK TCHIGUI**

CSDGE FFTDA